

КОНТРАСТЕН БАСЕЙН

Написано от administrator

Вторник, 18 Юни 2013 15:42 - Последна промяна Вторник, 18 Юни 2013 15:43



Бавното потапяне в КОНТРАСТЕН БАСЕЙН предизвиква постепенно стягане на цялата мускулатура и свиване на кръвоносните съдове от долу нагоре.

Подпомага циркулацията на кръвта и лимфата.

Подсилва имунната система и води до облекчаване на редица болестни състояния.

През лятото дава свежест за часове напред.

Ефектът се засилва, когато потапянето е непосредствено след престой в сауна или парна баня.