

ПРАВИЛНИК ЗА ВЪТРЕШНИЯ РЕД

Уважаеми посетители на World Class Fitness & Spa Health Academy Sofia,

Благодарим ви, че избрахте нашия комплекс! Ще се постараям Вашето пребиваване да е възможно най-приятно. В интерес на добрия ред и безупречната хигиена, ние разчитаме на Вашето съдействие и Ви молим да се запознаете с нашия Правилник за вътрешен ред.

По отношение на целия комплекс World Class Spa & Fitness Health Academy Sofia

Предписанията за хигиена трябва да бъдат спазвани стриктно и да бъдат следвани указанията на персонала. Външните обувки могат да бъдат използвани само до гардеробите. Пушенето е забранено в целия комплекс. Мобилните телефони смущават спокойствието и поради тази причина, по време на целия престой в World Class трябва да бъдат изключвани. За лица, които страдат от кожно заболяване, злоупотребили са с алкохол и други упойващи вещества не е разрешен достъп до World Class.

Облекло

Помещенията за фитнес и аеробика не могат да бъдат използвани без дрехи. Задължително е носенето на хавлиена кърпа за постилане при изпотяване. Извършването на спортни упражнения по бански не е разрешено. Достъпът до помещенията за тренировки е разрешен само с чисти спортни обувки (маратонки, гуменки), които не оцветяват.

Гардероби

Правилник за вътрешния ред

Написано от administrator

Сряда, 12 Декември 2018 19:52 - Последна промяна Сряда, 12 Декември 2018 19:56

Моля, съхранявайте Вашето външно облекло в гардеробите. Те непременно трябва да бъдат заключвани. Гривната за тях, от съображения за сигурност, трябва да се носи на китката. Моля, не оставяйте мокри дрехи извън гардеробите и в общите помещения. Съобразителните посетители преди напускането на мокрите помещения винаги се избърсват добре и не оставят "мокра визитна картичка". Сешоарът служи за подсушаване единствено на косата! Спортните сакове трябва да са прибрани в гардеробчетата по време на посещенията.

Сигурност

Единственото сигурно място за Вашите пари и ценности са касите на рецепция! World Class не носи отговорност за изгубени или откраднати вещи.

Задължително вземане на душ

Преди използването на сауната, парната баня, басейни, солариуми, козметични процедури и масажи е задължително да вземете основен душ.

Басейни

Басейните могат да бъдат използвани само **след основен душ** и с бански (никакви панталонки за велосипедисти и физическо) .За всички мокри помещения са задължителни джапанките, а преди всяко напускане на тези помещения , цялото тяло трябва да бъде подсушено основно.

Сауна, парна баня, студени процедури

Във всички зони, в които се пребивава без облекло е задължително да бъдат използвани хавлиени кърпи, като постелки. За сауните е в сила правилото - Никаква плът и пот върху дървесината!

Правилник за вътрешния ред

Написано от administrator

Сряда, 12 Декември 2018 19:52 - Последна промяна Сряда, 12 Декември 2018 19:56

Моля, събувайте своите джапанки пред сауните. Използването им се извършва на боси крака, с постелка за сядане. В сауната четенето на списания е опасно и е забранено. Също така е забранено да бъдат използвани лични аромати и козметични препарати. Моля, да се откажете от използването на четки и ръкавици за масаж, поради съображения за сигурност. Скачането в студения басейн е строго забранено!

Хигиена

Пластирите за рани се отделят от кожата при къпането и следва да бъдат отстранявани преди навлизането в мократа зона. Дори при най-минимални отворени рани не се разрешава ползването на мокрите помещения. Моля, не запазвайте шезлонги. Хавлиените кърпи върху незаетите шезлонги ще бъдат отстранявани от персонала.

Нашият девиз е: “В World Class Spa & Fitness човек тренира и си отпочива. В къщи се бръсне, реше, реже си ноктите, изчиства си кожичките (мазолите), поставя си оцветител на косата и маски на лицето и тялото”. Моля не оставяйте след себе си неща, кавито не бихте искали да заварите!

Бар

Не е разрешено да бъдат внасяни напитки и храни на територията на комплекса. Ние с удоволствие ще ви обслужим в бара на рецепция и във фитнес залата. С оглед на вашата безопасност не е разрешено използването на стъклени чаши и бутилки в зоните за релакс и спорт.

Правилник за вътрешния ред

Написано от administrator

Сряда, 12 Декември 2018 19:52 - Последна промяна Сряда, 12 Декември 2018 19:56

Фитнес зала

Свободните тежестите след употреба трябва да бъдат подредени на мястото, където очаквате да ги намерите. Уредите и пейките трябва непременно да бъдат освобождавани и почиствани между и след тренировъчните комплекси. Моля, да не взимате сами каквото и да било от протеиновия бар, ще бъдете обслужени. Инструкторът е в залата и е на Ваше разположение.

Кърпи

Кърпите трябва да се използват само по предназначение и е задължително да бъдат върнати на рецепция! В противен случай е възможно да Ви бъде начислена допълнителна такса.

Деца

Достъпът на деца до сауни и парни бани е забранен. Достъпът на деца в басейните се разрешава до 15:00ч.единствено с постоянен родителски надзор. Използването на фитнеса от деца се разрешава по изключение, след попълнена декларация от страна на родителя, и под контрола на родител или квалифициран фитнес-инструктор.

**ПОСРЕДСТВОМ СПАЗВАНЕТО НА ПРАВИЛНИКА ЗА ВЪТРЕШНИЯ РЕД ВИЕ
ЗНАЧИТЕЛНО ДОПРИНАСЯТЕ ЗА ВИСОКИЯ СТАНДАРТ И ХИГИЕНА В WORLD CLA
SS
SPA
&
FITNESS
!**

□

Правилник за вътрешния ред

Написано от administrator

Сряда, 12 Декември 2018 19:52 - Последна промяна Сряда, 12 Декември 2018 19:56

□

World Class Spa & Fitness Health Academy Sofia