

Тренировка с инструктор

Написано от administrator

Събота, 24 Март 2012 00:37 - Последна промяна Събота, 22 Юни 2013 07:13

Тренирайте правилно с наша помощ!

Цена за 1 групов тренировка (минимум 3ма човека) с фитнес инструктор - бвл.от 10:00 – 11:00 часа
от 12:00 – 13:00 часа
от 17:00 – 18:00 часа

Цена за 1 индивидуална тренировка с фитнес инструктор - 15лв.* ^{20лв.} Предлагаме пакет от 5 индивидуални тренировки с персонален треньор на цена 90лв.(срок на ползване 2 месеца)

Предлагаме пакет от 10 индивидуални тренировки с персонален треньор на цена **100лв.***
150лв.
(срок на ползване 3 месеца)

Изготвяне на индивидуална тренировъчна програма – 40лв.

Изготвяне на индивидуален хранителен режим – 40лв. **Защо именно индивидуална тренировка?** Наемането на личен инструктор ви гарантира, че ще получите качествено, ефективно и интересно провеждане на тренировката.

Ако вие:

- сте начинаещ във фитнеса
- ви е нужен стимул или одобрение
- искате да имате за пример редовно трениращ човек
- трябва ви осведоменост по въпроси свързани с фитнеса, то личният инструктор е най-доброто решение за вас!

*** Лятна цена!**