

Йога

Написано от administrator

Събота, 24 Март 2012 00:35 - Последна промяна Сряда, 14 Юни 2017 13:39



Йогата влияе цялостно на човешкия организъм, като позволява да постигнете истинска красота на тялото, непоклатимо здраве, издръжливост и вътрешна сила. С йога ще подобрите здравословното си състояние, ще засилите функциите на организма, ще стимулирате изгарянето на мазнините, ще се заредите с много положителна енергия.....ще постигнете хармония между физическото и духовното!

ПРОГРАМА

понеделник вторник сряда четвъртък петък

ЙОГА

РОСИ

60 минути

Йога

Написано от administrator

Събота, 24 Март 2012 00:35 - Последна промяна Сряда, 14 Юни 2017 13:39

Студио 1

19:00

19:00

19:00